



補足資料

2024年10月

2025年3月開催「第3回カンボジア農村ホームステイの旅 子ども会活動に参加して交流しよう！」について
プログラムの参加についてご検討いただく際に、ご一読をお願い致します。

● 海外航空券について

- ・日本とカンボジアを往復する航空券の手配は基本的に、個々人での対応をお願いいたします。お問い合わせいただければ本会は適時、情報を提供しますので、いつでもメールや電話でご質問ください。
- ・本プログラムは、カンボジア・プノンペンでの集合・解散になります。ご自身でプノンペンまでいらしてください。
- ・必ず3月7日(金)中にプノンペンに入ってください。
- ・往路…3月7日夕方以降にプノンペン国際空港に到着される場合、C4C(加藤)が空港まで迎えに行き、ゲストハウスまでご案内します(トゥール・トンボン・マーケットの近くに宿泊先をご用意する予定です)。
※夕方より前に到着される場合はご自身でのご移動をお願いいたします。空港から市内宿泊先までは車で約30分から1時間かかります。
- ・帰路…最終日の3月11日は、プノンペン市内で夕食を食べながら振り返りを行った後、20時頃に解散を予定しています。そのため、プノンペン市内にもう一泊されることをお勧めします。参加費用に最終日の宿泊費は含まれていません(こちらで3月7日と同じゲストハウスを予約する予定です)が、深夜便を利用される方や他の宿泊先を利用される場合はご相談ください。空港や次の目的地などへのご移動は各自で手配をお願いします。
- ・現時点(2024年10月)において、日本からカンボジア・プノンペンに行く直行便はありません。以下はあくまでも参考です。便数や発着時間、価格も変化しますので、ご自分でご確認ください。

関西国際空港発着の場合

(1)ベトナム航空(ホーチミン経由)で行く【金額:往復約11万円~】

【行き】 KIX(関西国際空港)10:30 発 ⇒ PNH(プノンペン国際空港)16:40 着

【帰り】 PNH 16:45 発 / 21:10 発 など ⇒ KIX 7:00(翌朝)着

(2)タイ航空(バンコク経由)で行く【金額:往復約11万円~】

【行き】 KIX(関西国際空港)11:00 発 ⇒ PNH(プノンペン国際空港)19:35 着

【帰り】 PNH 20:55 発 ⇒ KIX 7:20(翌朝)着

(3)大韓航空(インチョン経由)で行く【金額:往復約10万円~】

【行き】 KIX(関西国際空港)14:00 発 ⇒ PNH(プノンペン国際空港)22:25 着

【帰り】 PNH 23:45 発 ⇒ KIX 10:45(翌朝)着

※その他、マレーシア航空、シンガポール航空などもあります。複数の航空会社を混ぜる場合、さらに選択肢が増えます。

仙台空港発着の場合

アジアナ航空(インチョン経由)で行く【金額:往復約15万円~】

【行き】 SDJ(仙台空港)18:20 発 ⇒ PNH(プノンペン国際空港)22:55 着

【帰り】 PNH 23:55 発 ⇒ SDJ 11:40 着(翌朝)



～観光スポットのご紹介～

※カンボジア渡航が初めての方は、世界遺産でもあるシェムリアップのアンコール遺跡を訪問されることをお勧めします。

アンコール遺跡群：カンボジア西北部にあるヒンドゥー教の寺院遺跡で、シェムリアップ空港から約5キロに位置する世界遺産です。アンコールワット、アンコールトム、バイヨンなど多くの寺院遺跡が集中しています。シェムリアップ市内には多くのホテル・ゲストハウス、レストラン、マーケットなどがあり、夜はとても賑やかになります。

※またプノンペン市内にも歴史博物館など内戦の歴史を学ぶ場所がいくつかあります。

王宮、国立博物館、ワット・プノン(丘の寺)などの観光の定番スポットの他に、近年の内戦の負の歴史を展示したトゥール・スレン博物館、キリング・フィールドなどもお勧めします。また一方で、最近のカンボジアの急激な経済発展を象徴するかのようなイオン・モール(1, 2, 3 号店)に行くとカンボジア社会の現在を垣間見ることができるでしょう。

● パスポートについて

- ・村に参加者の皆さんのパスポートコピーを送付する必要があるため、申込締切の12月10日までに取得をお願い致します。
- ・パスポートの残存有効期間が6カ月以上なければ入国できませんので、ご注意ください。

● カンボジア・ビザについて

- ・各自で手配していただきます。プノンペン国際空港で30米ドルを払うとアライバルビザ(観光ビザ・シングル・エントリー、30日間滞在可)を取得できます。また前もって e-Visa もオンラインで取得できます。

● 入国手続きについて

- ・カンボジア到着時の入管、税関及び検疫に係る手続きは、オンライン化(Cambodia e-Arrival Card)が導入され、紙媒体のフォームによる手続きは行えません。以下の公式サイト又はアプリを通じて、オンライン手続きを行ってください。登録はカンボジア到着の7日前から可能です。

※詳しくは、在カンボジア日本大使館のホームページでお確認ください。

https://www.kh.emb-japan.go.jp/itpr_ja/b_000946.html

【公式サイト】 www.arrival.gov.kh

【公式アプリ】 Cambodia e-Arrival(CeA)

● 村でのホームステイについて

- ・村の人は基本的に木の床にゴザを敷いた上に寝ます。私たちもゴザの上に雑魚寝になります。固い床で寝るのが苦手な方は、ご自分で寝袋やマット等をご用意ください。薄い毛布と蚊帳はこちらで用意します。

- ・ホームステイ先の家はそれほど大きくありません。そのため、大きなスーツケースは、プノンペンの現地連携団体の事務所に預けて行きます。3泊分の最低限の荷物のみを村に持っていけるようご準備ください。

- ・水についてはペットボトルの飲料水を用意します。火を通さない生野菜などにはご注意ください。慣れない環境で体調に影響が出ることも考えられますので、胃腸が弱い方はふだん飲んでいるお薬を持参されることをお勧めします。

- ・トイレは基本的に手動水洗です。紙は便器に流さず、ゴミ袋に集めて別途捨ててください。

- ・3月のカンボジアは乾季で、雨はほとんど降りません。平均気温は 29.7℃です。最高気温は34～35℃で、一番暑い4月に向けて、少しずつ温度が上がっていきます。朝夕は比較的涼しいです。

